



## Sezione Club Alpino Italiano Mirano Scuola ANTONELLO LEONARDO in collaborazione con la Scuola CESARE CAPUIS - Mestre

### CORSO INTERSEZIONALE SA1 BASE 2026 SCIALPINISMO E SNOWBOARD ALPINISMO

#### A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto a coloro che abbiano già maturato una buona esperienza su pista, con sci o snowboard, ed intendano affrontare con interesse le tecniche dello scialpinismo in montagna. Potranno partecipare tutti i soci Cai con regolare iscrizione all'anno 2026, che abbiano compiuto 18 anni di età, purché godano di ottima salute. I requisiti richiesti e il desiderio di arricchire le proprie conoscenze tecniche e culturali per frequentare in sicurezza percorsi facili di scialpinismo, saranno di fondamentale importanza. Un'attenta selezione preliminare determinerà l'idoneità dei partecipanti; indispensabile il certificato medico per le pratiche sportive non agonistiche e 1 foto tessera. Durante il corso la Direzione escluderà, a proprio insindacabile giudizio, e senza rimborso alcuno, gli allievi che si riveleranno non idonei per motivi tecnici, disciplinari o di carattere attitudinale.

#### LE FINALITÀ DEL CORSO

Le Scuole A. Leonardo e C. Capuis propongono un "Corso Base di Scialpinismo e Snowboard Alpinismo". Saranno realizzate specifiche lezioni teoriche e pratiche, utili per la completa pianificazione di una gita, progressione individuale o all'interno di un gruppo organizzato, su terreno facile in ogni condizione meteo (ad esclusione delle situazioni pericolose definite dal bollettino valanghe). Inoltre, si approfondiranno gli aspetti fondamentali che caratterizzano l'ambiente innevato durante l'attività sci alpinistica, con particolare riferimento alla progressione in sicurezza finalizzata alla prevenzione degli incidenti in valanga e l'autosoccorso.

#### INFORMAZIONI UTILI

##### La quota di iscrizione comprende:

- fornitura di manuali e dispense
- utilizzo del materiale tecnico delle Scuole (Kit APS)

##### La quota di iscrizione NON comprende:

- costo viaggi
- costo vitto e alloggio
- costo impianti sciistici di risalita

L'allievo, oltre alla dotazione completa da sci Alpinismo o Splitboard/Snowboard, dovrà essere in possesso di rampant, pelli di foca, abbigliamento e attrezzatura alpinistica invernale (occhiali, guanti, passamontagna, zaino, etc.).

Prima di effettuare acquisti consigliamo di confrontarli con la direzione del corso.

##### Contatti referenti Sez. Mirano:

Stefania 346 3197177 [tonello.stefania68@gmail.com](mailto:tonello.stefania68@gmail.com)  
Anna 347 4551194 [anna.toaldo80@gmail.com](mailto:anna.toaldo80@gmail.com)

#### LEZIONI TEORICHE

##### Giovedì 15 gennaio - Sez. Mestre

Presentazione del Corso, materiali ed equipaggiamento.

##### Martedì 20 gennaio - Mirano Villa Errera

Autosoccorso in valanga, Introduzione all'uso dell'ARTVA

##### Martedì 27 gennaio - Sez. Mestre

Neve e Valanghe (parte I)

##### Martedì 3 febbraio - Mirano Villa Errera

Neve e Valanghe (parte II)

##### Giovedì 12 febbraio - Sez. Mestre

Meteorologia, lettura bollettini, meteo e valanghe

##### Martedì 17 febbraio - Mirano Villa Errera

Cartografia e orientamento

##### Martedì 24 febbraio - Mirano Villa Errera

Allenamento e alimentazione, primo soccorso

##### Giovedì 5 marzo - Sez. Mestre

Preparazione e conduzione di una gita scialpinistica

##### Martedì 12 marzo - Sez. Mestre

Autosoccorso in valanga, tecnica di scavo, richiesta di intervento del Soccorso Alpino

Le lezioni teoriche si terranno c/o le seguenti sedi:

Sez. Mestre - Via Fiume 47 Mestre

Sez. Mirano - Villa Errera Via Bastia Fuori 47 Mirano

#### USCITE IN AMBIENTE

##### Domenica 18 gennaio

Verifica in pista (casco obbligatorio)

##### Domenica 1 febbraio

Tecnica di salita e discesa fuori pista

Introduzione all'uso dell'ARTVA

##### Domenica 8 febbraio

Valutazione e stabilità del manto nevoso, traccia e microtraccia

##### Domenica 15 febbraio

Eventuale recupero

##### Sabato-Domenica 21-22 febbraio

Cartografia e orientamento - ricerca ARTVA

##### Sabato 28 febbraio

Eventuale recupero

##### Domenica 8 marzo

Conduzione di una gita sci alpinistica

##### Sabato-Domenica 14-15 marzo

Autosoccorso in valanga, scavo e sondaggio, realizzazione di un bivacco di fortuna

Il presente calendario potrà subire variazioni in conformità al

numero di iscritti, alla loro preparazione e alle condizioni meteo.

Le iscrizioni si effettueranno c/o la Sezione Cai di Mirano,

situata in Via Belvedere 7 (Villa Belvedere) nei seguenti giorni:

11-18 dicembre 2025 dalle ore 21.00 alle ore 22.30

SCANNERIZZA IL QR CODE PER ISCRIVERTI



#### Direzione del corso

I.N.S.A. Stefano Rampado Mestre  
I.N.S.A. I.A. Stefania Tonello Mirano

#### Segreteria del corso

OSS. Anna Toaldo