



## **CAI MIRANO A.Azzolini APS - Scuola Alpinismo A.Leonardo**

### **CORSO MONOTEMATICO MPAN - Prevenzione e Autosoccorso su neve 2025/26**

#### **CARATTERISTICHE DEL CORSO E REQUISITI DEI PARTECIPANTI**

Il Corso è dedicato alla formazione su prevenzione in ambiente innevato e uso del kit di sicurezza APS (ARTVa, Pala, Sonda) allo scopo di effettuare un efficace intervento di autosoccorso di travolti da valanga.

Vengono trattate le caratteristiche di un Apparecchio di Ricerca di Travolti da Valanga (ARTVa),

l'impiego di sonda e pala e le procedure per individuare e disseppellire una persona sepolta e

anche più persone sepolte, con il metodo della marcatura.

Il Corso è aperto a soci maggiorenni che frequentano l'ambiente montano innevato a piedi, con le racchette da neve, con sci o snowboard o tavola split, con picca e ramponi.

Consigliata precedente esperienza di escursioni invernali e abitudine condizioni meteo avverse.

*Dal 1° gennaio 2022 si applicano le disposizioni previste dal DL 28 febbraio 2021, n. 40 sulla*

*sicurezza nelle discipline sportive invernali; in particolare per tutti coloro che si muovono su*

*terreno ripido ed innevato avente inclinazione superiore a 27 gradi, vi è l'obbligo di munirsi del*

*kit di sicurezza APS. Sono coinvolti anche Escursionisti e Alpinisti che frequentano pendii ripidi*

*innevati e tale obbligo permane anche nel periodo di non emissione dei bollettini valanghe (normalmente dal 1° dicembre al 30 aprile); infatti in alta montagna, a causa di nuove precipitazioni nevose, può capitare che si determini un pericolo di valanghe anche in periodi in*

*cui il bollettino valanghe non viene emesso.*

#### **OBIETTIVI**

a) Conoscenza degli aspetti peculiari che caratterizzano l'ambiente della montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e della sicurezza. Approfondire le tecniche di soccorso e autosoccorso in caso di evento valanghivo. Saper gestire in autonomia in autosoccorso di gruppo.

- b) Conoscere le caratteristiche principali del manto nevoso, la condotta di una gita su terreno potenzialmente soggetto al pericolo valanghe, metodi di prevenzione ed autosoccorso
- c) Stimare se l'inclinazione del pendio è inferiore o superiore a 27° e se il percorso è sovrastato da pendii ripidi innevati.
- d) Conoscere le caratteristiche principali dell'ARTVa.
- e) Conoscere l'importanza dell'uso di sonda e pala nelle operazioni di soccorso.
- f) Essere in grado di individuare e dissepellire uno o più sepolti da valanga.

## **ARTICOLAZIONE DEL CORSO** (massimo 20 partecipanti)

Il Corso è articolato in 2 lezioni teoriche e 2 uscite pratiche.

Preiscrizioni su: <https://forms.gle/VDUFfF7m1NHynMa6>

### **Presentazione del corso e iscrizioni;**

**martedì 2 dicembre 2025 ore 21.15 in sede CAI in villa Belvedere 6 Milano(VE).**  
**(eventualmente anche giovedì 4 ore 21:00 in sede)**

### **Calendario:**

- 1) Prima lez. teorica martedì 9 dicembre ore 21:00 in villa Errera Milano
- 2) Seconda lez. teorica martedì 16 dicembre ore 21:00 in villa Errera Milano
- 3) Domenica 21 dicembre **in ambiente innevato** (in base all'innevamento) eventuale recupero domenica 28) ricerca singolo e multiplo, sondaggio, ricerca vista e udito
- 4) Sabato 10 gennaio 2026 **in ambiente innevato** (in base all'innevamento) uscita finale incluso sondaggio, scavo, valutazione pendii, soccorso organizzato)

Date in ambiente modificabili in base ad eventi meteo e disponibilità neve.

Necessaria tessera CAI in corso di validità, certificato medico ad uso non agonistico (per le uscite in ambiente)

## **Argomenti LEZIONI TEORICHE**

1. Richiami di etica, riduzione dei rischi, caratteristiche del manto nevoso, valanghe, bollettino, prevenzione, fattore umano.

Valutazione dell'inclinazione di un pendio. Probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga e curva della sopravvivenza. Importanza dell'autosoccorso con ARTVa. Rilevanza di avere sonda e pala.

Caratteristiche principali dell'ARTVa e principio di funzionamento. Test di gruppo. Fasi della ricerca: ricerca del primo segnale, ricerca sommaria, ricerca fine.

2. Organizzazione dell'autosoccorso in funzione del numero di potenziali soccorritori. Punti di più probabile seppellimento. Caratteristiche della pala e della sonda. Sondaggio a spirale.

Tecnica di scavo a nastro trasportatore. Ricerca di più sepolti con la tecnica della marcatura.

Richiesta del Soccorso esterno.

Sondaggio organizzato nei posti di più probabile seppellimento di persone prive di ARTVa (sondaggio slalom).

Gestione complessiva di un autosoccorso.

Materiale didattico: dispense AINEVA.

### **Contenuti LEZIONI PRATICHE**

*(in ambiente innevato necessario adeguato abbigliamento, bastoncini e preparazione fisica)*

**Prima uscita:** Come indossare l'apparecchio. Test di gruppo singolo e doppio.  
Ricerca di travolto da valanga mediante rilevatore elettronico (ARTVa).  
Ricerca di più sepolti con il sistema della marcatura progressiva.  
Fondamenti di sondaggio.

### **Uscita finale**

Stima della pendenza. Organizzazione della ricerca.  
Ricerca vista e udito. Ricerca di travolto da valanga mediante rilevatore elettronico (ARTVa). Localizzazione con il sondaggio a spirale. Scavo con il metodo del convogliatore.  
Ricerca di più sepolti con il sistema della marcatura progressiva.  
Sondaggio organizzato nei posti di più probabile seppellimento di persone prive di ARTVA.  
Gestione complessiva di un autosoccorso con simulazione.

### **Estratto del regolamento:**

L'accettazione definitiva avverrà a insindacabile giudizio della Direzione.  
I partecipanti si impegnano ad accettare integralmente il regolamento della Scuola e del C.N.S.A.SA.

### **Direzione:**

Marco Padoan (IA),  
Vice: Francesco Anoè (sez),  
Segreteria: Massimiliano Bustreo (sez)

**Informazioni:** [tesseramento@caimirano.it](mailto:tesseramento@caimirano.it)