

#### DATI ORGANIZZATIVI

MEZZO DI TRASPORTO:	MEZZI PROPRI
LUOGO DI RITROVO:	PARK CHIESA TREBASELEGHE (PD)
ORARIO RITROVO:	6:15
ORARIO PARTENZA:	6:30
ORARIO RIENTRO PREVISTO:	20.00 CIRCA

#### DATI DELL'ESCURSIONE

GRUPPO MONTUOSO:	LAGORAI
PARTENZA ESCURSIONE:	MALGA TRENCA
DIFFICOLTÀ CAI:	E
CARTOGRAFIA:	TABACCO FOGLIO 058 – SCALA 1:25.000
SEGNAVIA:	323
QUOTA MASSIMA:	2209 M
DISLIVELLO IN SALITA:	670 M CIRCA
DISLIVELLO IN DISCESA:	680 M CIRCA
DURATA (ESCLUSE SOSTE):	7:00:00
LUNGHEZZA:	14 KM

**PRANZO:** AL SACCO (CONSIGLIATO CIBI R  
SNACK LEGGERI – FRUTTA SECCA - ACQUA)

**EQUIPAGGIAMENTO:** ABBIGLIAMENTO DA  
MEDIA MONTAGNA ADATTO ALLA STAGIONE IN  
CORSO, SCARPONI, BASTONCINI TELESCOPICI,  
PANTALONI LUNGI, CAPPELLO, OCCHIALI DA  
SOLE, GIACCA O MANTELLA PER LA PIOGGIA,  
ABBIGLIAMENTO DI RICAMBIO DA LASCIARE IN  
AUTO - NO SCARPE DA GINNASTICA.

#### ACCOMPAGNATORI

AE GIANLUIGI RUFFATO	– CELL. 3294016131
ASE PAOLA MORALE	– CELL. 3398712968
ASE ANNA GAMBALUNGA	– CELL.3492861018



**03 AGOSTO 2025**

## LAGORAI

### GIRO DEI SETTE LAGHI E FORCELLA DEL LAGO

L'anello dei 7 laghi nel Lagorai attraversa una lunga serie di sentieri nella selvaggia natura che caratterizza questa catena. Raggiungiamo una splendida valle dove troviamo incastonati in serie questi splendidi specchi d'acqua

#### COME ARRIVARE

Si prende la Valsugana con uscita Roncegno/Matter. Alla rotonda seguire le indicazioni per Roncegno e, dopo circa 1 km, prima di attraversare il ponte sul torrente Larganza, svoltare a sinistra sul viale alberato che costeggia lo stesso. Girare quindi a destra in direzione della chiesa di Roncegno e proseguire dritti verso Ronchi. Dopo 2,5 km, su una curva, si trovano due bacheche in legno sulla sinistra e una stradina sale. Seguirla e, dopo 5 km, svoltare a destra fino ad arrivare al Rif. Serot. Si prosegue lungo la strada fino ad arrivare a Malga Trenca dove parcheggeremo e punto di inizio dell'escursione

IL REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI SOCIALI È VISIONABILE PRESSO LA SEDE O SUL SITO [WWW.CAIMIRANO.IT](http://WWW.CAIMIRANO.IT) A CUI SI RIMANDA ANCHE PER EVENTUALI AGGIORNAMENTI O MODIFICHE DEL PROGRAMMA. GLI ACCOMPAGNATORI SI RISERVANO DI VARIARE LA DATA, I PERCORSI E/O IL PROGRAMMA DELL'USCITA ANCHE IN FASE DI SVOLGIMENTO.



#### DESCRIZION DELL'ITINERARIO

Il punto di partenza dell'itinerario è ai piedi del monte Cola, poco dopo malga Trenca, in un piccolo paradiso naturale, fatto di verdi pascoli punteggiati da pittoresche baite di legno, comincia l'escursione. Il sentiero sale lungo i pendii erbosi del monte e poco dopo giunge al lago delle Carezze. Si prosegue avanti lungo il sentiero, seguendo la segnaletica. La traccia continua risalendo dolcemente i pendii e lentamente, passo dopo passo si arriva alla conca dei Sette Laghi. Qui si trova una ampia distesa dove spiccano i sette specchi d'acqua, alcuni di grandi dimensioni, altri molto piccoli e dove, distese nella tenera erba tra un lago e l'altro, prendevano il sole delle simpatiche mucche.

Dopo aver visitato i laghi, tempo permettendo, si raggiunge la Forcella del Lago dove si potranno ammirare le cime, quali Grolait, Hoabonti, Sasso Rosso, Sasso Rotto, P.zo Alto, C.ma di Sette Selle.

Il ritorno avviene per lo stesso sentiero dell'andata.