



CAI MIRANO
Sez. Alberto Azzolini
Alpinismo Giovanile



TREKKING ESTIVO AL RIFUGIO GALASSI

da venerdì 5 luglio a domenica 7 luglio 2024

Uscita indirizzata ai ragazzi di dalla 5° elementare in sù

PROGRAMMA venerdì 5 luglio 2024:

- Ore 07:30 Ritrovo alla stazione ferroviaria di Mestre
- Ore 08:00 Partenza con il treno
- Ore 10:30 Arrivo alla stazione di Calalzo e trasferimento in autobus verso S.Vito di Cadore
- Ore 11:30 Partenza e salita verso forcella Piccola
- Ore 14:00 Arrivo al Rifugio Galassi, pranzo e sistemazione
- Ore 15:00 Visita guidata con il gestore e storia del rifugio Pietro Galassi. Attività di gruppo a seguire
- Ore 19:30 Cena

PROGRAMMA sabato 6 luglio 2024:

- Ore 08:00 Colazione
- Ore 09:00 Escursione didattica verso il ghiacciaio inferiore del Monte Antelao o Rifugio S.Marco
- Ore 13:00 Rientro al rifugio
- Ore 15:00 Attività di gruppo
- Ore 19:30 Cena

PROGRAMMA domenica 7 luglio 2024:

- Ore 08:00 Colazione
- Ore 10:00 Partenza e discesa per la Val d'Oten
- Ore 12:00 Arrivo alla Capanna degli Alpini, visita alla Cascata delle Pile e pranzo
- Ore 17:00 Arrivo alla stazione di Calalzo
- Ore 17:30 Partenza treno
- Ore 20:00 Arrivo alla stazione di Mestre

Il trasporto avviene con treno FS (Mestre <-> Calalzo) + DolomitiBus linea 30 fino a S.Vito di Cadore.

Programma e orari potranno subire variazioni, a insindacabile giudizio degli accompagnatori, in relazione alle condizioni ambientali meteorologiche e all'andamento del gruppo.

ITINERARIO

Venerdì 5 luglio 2024

Si arriva con il treno presso la stazione ferroviaria di Calalzo di Cadore, da qui prenderemo l'autobus DolomitiBus linea 30 fino a S.Vito di Cadore.

Una volta arrivati inizieremo la salita direzione Forcella Piccola per poi proseguire per comodo sentiero verso il Rifugio Galassi.

Una volta giunti e accolti dai gestori effettueremo una visita guidata che ci illustrerà il funzionamento e la gestione del rifugio che dal 1950 è in gestione al CAI Mestre.

Concluderemo la giornata con delle attività di gruppo e poi con la cena.



CAI MIRANO

Sez. Alberto Azzolini
Alpinismo Giovanile



Sabato 6 luglio 2024

La mattina seguente effettueremo una escursione didattica al ghiacciaio inferiore dell'Antelao raggiungibile in circa 45 minuti tramite il sentiero Altavia n.5. Osserveremo l'ambiente e il ghiacciaio per capire come si forma, la sua costituzione e perché tali formazioni sono sempre più rare e a rischio.

Potrà essere svolta a seconda del numero di partecipanti un'uscita per i più piccoli verso Forcella Piccola e il Rifugio San Marco per il sentiero 227.

A seconda dell'orario di rientro potranno svolgersi alcune attività presso la falesia naturale "Becett" a pochi minuti dal rifugio oppure nel Centro di Attività Alpine situato all'interno del rifugio stesso.

Domenica 7 luglio 2024

Nella mattina di domenica svolgeremo alcune attività in rifugio e prepareremo gli zaini.

Percorreremo il sentiero in direzione opposta rispetto all'andata, scendendo per la Val d'Oten.

Una volta arrivati alla Capanna degli Alpini effettueremo la sosta pranzo con visita alla Cascata delle Pile.

Proseguiremo poi per località Pracedelan e poi fino alla stazione FS di Calalzo, da qui saliremo sul treno con destinazione Mestre.

EQUIPAGGIAMENTO:

- Scarponi da montagna impermeabili
- Calzettoni
- Pantaloni
- Maglietta intimo traspirante
- Pile
- Giacca a vento impermeabile e non troppo pesante
- Berretto
- Occhiali da sole
- Zaino (non troppo grande)
- Borraccia
- Crema solare
- Biancheria di ricambio
- Intimo di ricambio
- Piccolo asciugamano, spazzolino dentifricio e saponetta

PER DORMIRE IN RIFUGIO:

- Sacco lenzuolo
- Ciabatte
- Luce frontale + batterie di scorta
- Pranzo per Venerdì 5, Sabato 6 e Domenica 7
(si consigliano alimenti a lunga conservazione, non reperibili e/o in scatola)

Consigliato di portare sempre con sé telo termico e kit di primo soccorso.



CAI MIRANO

Sez. Alberto Azzolini
Alpinismo Giovanile



QUOTA ISCRIZIONE:

La quota per i 3 giorni complessivi è di 120€, comprendente:

- Treno A/R da Mestre a Calalzo
- Autobus per S.Vito di Cadore
- Pernottamento mezza pensione 2 notti presso il rifugio
- Materiale tecnico necessario per le eventuali attività
(Gli iscritti saranno contattati nei giorni precedenti per organizzare le attività e raccogliere il materiale.)

Per motivi logistici e organizzativi la quota verrà trattenuta al 50% in caso di disdetta nei 7 giorni prima dell'uscita.

Termine iscrizioni GIOVEDÌ 30 MAGGIO via mail all'indirizzo agcaimirano@gmail.com

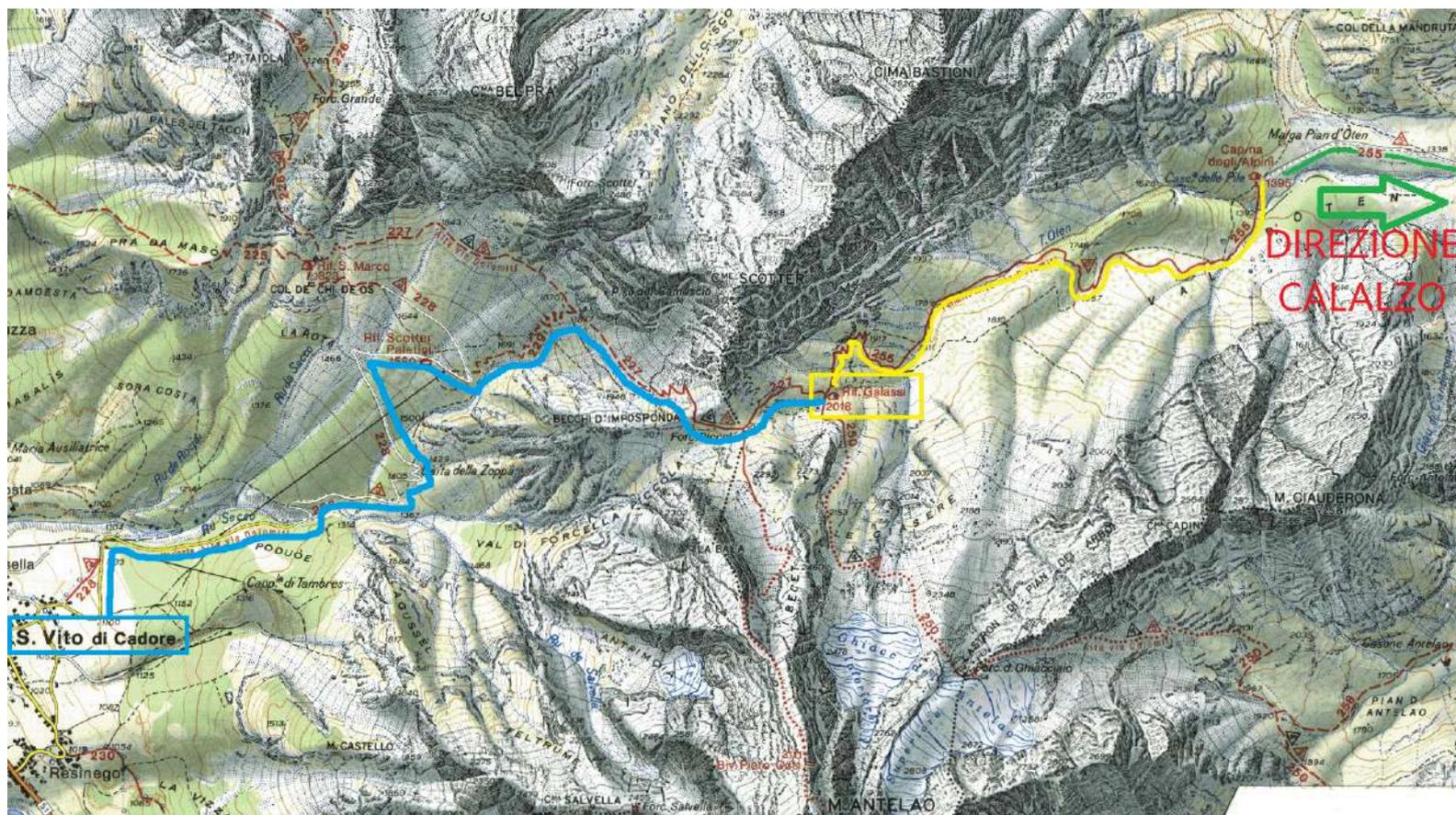
**Il pagamento va inviato sull'IBAN IT9710200836210000102366404
intestazione SEZIONE CAI MIRANO AZZOLINI APS
con causale ISCRIZIONE TREKKING ESTIVO AG 2024**

**Si raccomanda di avere la tessera CAI valida e il certificato medico valido.
In caso contrario non sarà possibile prendere parte all'uscita.**

REFERENTI E INFORMAZIONI:

Francesco Anòè (francesco.anoe@gmail.com - 338/5377886).

Per tesseramento: in Sede CAI ogni giovedì sera dalle 21.30 alle 22.30.
È necessario compilare il modulo di adesione all'Alpinismo Giovanile scaricabile anche da sito internet www.caimirano.it settore Alpinismo Giovanile





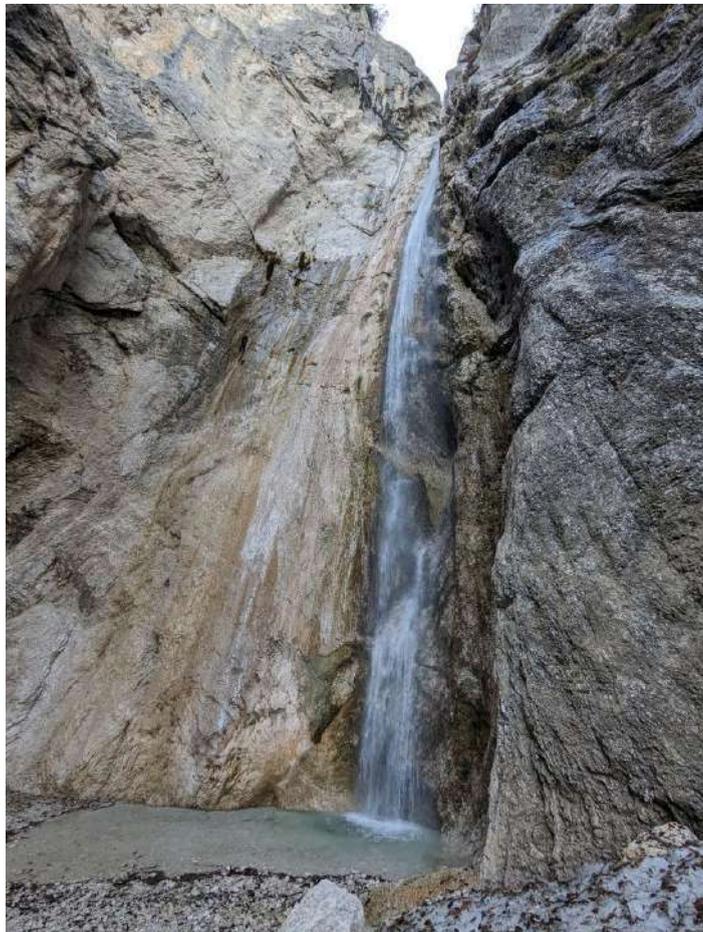
CAI MIRANO

Sez. Alberto Azzolini

Alpinismo Giovanile



Capanna degli Alpini e sotto, la Cascata delle Pile





CAI MIRANO

Sez. Alberto Azzolini
Alpinismo Giovanile



Il Rifugio Galassi con l'Antelao in sottofondo.
Sotto il Rifugio San Marco.





CAI MIRANO

Sez. Alberto Azzolini
Alpinismo Giovanile



Il ghiacciaio dell'Antelao e il panorama da Forcella Piccola.

