

### DATI ORGANIZZATIVI

**MEZZO DI TRASPORTO:** MEZZI PROPRI  
**CHIUSURA ISCRIZIONI:** 25 LUGLIO 2024  
**QUOTA SOCI:** 3 € SINGOLO, 5 € COPPIA  
**LUOGO DI RITROVO:** PARCHEGGIO CASELLO DI SPINEA  
**ORARIO RITROVO:** 6:00  
**ORARIO PARTENZA:** 6:10  
**ORARIO RIENTRO:** 20.00

### DATI DELL'ESCURSIONE

**GRUPPO MONTUOSO:** CRISTALLO  
**PARTENZA ESCURSIONE:** PONTE VAL POPENA (BL)  
**DIFFICOLTÀ CAI:** EEA e E  
**TABACCO FOGLIO 03 – SCALA 1:25.000**  
**QUOTA MASSIMA:** 2775 M

### EQUIPAGGIAMENTO:

**Sentiero Attrezzato:** set da ferrata (caschetto, imbraco, dissipatore)

Per entrambe le proposte: Scarponi adeguati (no scarpe da ginnastica o basse), bastoncini. Abbigliamento adeguato alla quota e alla stagione. Occhiali da sole, crema solare, pronto soccorso personale. Cambio vestiario (da lasciare in auto).

### ACCOMPAGNATORI

ASE CHINELLATO MARTINA  
Tel: 3478554687  
ASE ANOE' TOMASO  
Tel: 338 453 8399  
ASE GASTALDI DAVIDE  
Tel: 34855159816  
AE BERTAZZON LUCIO  
Tel: 346 6063525

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE IN

SEDE CAI, DALLE 21:00 ALLE 22:00, GIOVEDÌ 18 e 25 LUGLIO 2024, GLI ACCOMPAGNATORI SARANNO IN SEDE PER ILLUSTRARE L'ESCURSIONE E RACCOGLIERE LE ADESIONI..

**PRANZO:** AL SACCO



**27 luglio 2024**

## Monte Cristallino e Val Popena

**Escursione con doppio itinerario sull'Ampezzano**

Panoramica uscita con doppia proposta di escursione.

Da Ponte val Popena, risaliremo il greto del corso fluviale. Da qui potremo dividerci in due gruppi

Percorso attrezzato (EEA):

Risaliamo fino alla cima del Cristallino: lungo il sentiero attrezzato incontreremo tracce della Grande Guerra. Dalla cima ottimo punto di osservazione sul Cristallino, sulla valle di Vallandro e sulle Tre Cime di Lavaredo.

Percorso escursionistico (E):

Percorriamo la vallata e raggiungiamo i ruderi del vecchio rifugio Popena, distrutto da un incendio e mai più ricostruito, locato in un belvedere dolomitico ricco di storia e di natura incontaminata. Da qui potremo ammirare Cortina dall'alto, il gruppo del Sorapiss, le Marmarole, Lavaredo e Croda dei Toni

IL REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI SOCIALI È VISIONABILE PRESSO LA SEDE O SUL SITO [WWW.CAIMIRANO.IT](http://WWW.CAIMIRANO.IT) A CUI SI RIMANDA ANCHE PER EVENTUALI AGGIORNAMENTI O MODIFICHE DEL PROGRAMMA. GLI ACCOMPAGNATORI SI RISERVANO DI VARIARE LA DATA, I PERCORSI E/O IL PROGRAMMA DELL'USCITA ANCHE IN FASE DI SVOLGIMENTO.



Lasciamo le auto dopo Misurina, al Ponte della Val Popena (1659 m.), prima di Carbonin, ed imbocchiamo il segnavia Cai 222 che rimonta prima un prato, poi il greto del Rio Popena. La vallata si apre suggestiva tra le guglie dolomitiche. Raggiungiamo un bivio, prendiamo tutti insieme con passo deciso la deviazione a destra per il sentiero 222A e ci alziamo inoltrandoci in un boschetto di baranci. Ci inoltriamo nella Val de le Barache, chiamata così per la presenza durante la grande guerra di ricoveri in legno per lo stivaggio di armamenti e viveri.

Raggiungiamo un bivio dove qui i due gruppi si dividono.

#### SENTIERO ATTREZZATO AL CRISTALLINO

Ci incamminiamo in un sentiero a zig-zag in un paesaggio lunare di roccia bianca e raggiungiamo l'attacco del sentiero attrezzato, tre tronconi di cavo d'acciaio. Risaliamo con passo fermo l'ultima serpentina su rocce, un sentiero non adatto a tutti. Numerose sono le testimonianze della grande guerra. Arriviamo alla cima del Cristallino a (2775 m.) dove ammiriamo un panorama maestoso a 360°.

Dopo la meritata pausa rientriamo per lo stesso sentiero.

**DIFFICOLTA'** EEA - PD

**DISLIVELLO** +1100

**LUNGHEZZA** 10 KM

**DURATA** 7 H ESC. SOSTE

#### ESCURSIONE AI RUDERI DEL RIFUGIO POPENA

Prendiamo il sentiero a sinistra che cammina alto sulla vallata fino a virare e scendere a sinistra verso i ruderi del rifugio Popena (2214 m). La Vallata ampezzana si apre davanti a noi. Da qui è possibile risalire ai piedi della Torre Nord Est e vedere le tavole di pietra recanti gli stemmi del Tirolo e della Repubblica Veneta, sistemato lì nel 1754 da incaricati dei due governi a marcare il confine territoriale.

Dopo una pausa pranzo, riprendiamo il sentiero 222 e ci incamminiamo per raggiungere i nostri compagni di escursione al parcheggio.

**DIFFICOLTA'** E

**DISLIVELLO** +600

**LUNGHEZZA** 8,5,5 KM

**DURATA** 6 H ESC. SOSTE