



## SABATO 4 MAGGIO 2024

### CENTRO CADORE

# EREMO DEI ROMTI E IL TROI DE L'ORSE

Un percorso che unisce natura, cultura e spiritualità

*Escursione legata al corso naturalistico*

**"BOSCHI E ALBERI DELLE ALPI"**

*aperta a tutti*

<b>Itinerario</b>	Uscita di carattere naturalistico e paesaggistico. Peculiarità climatiche e vegetazionali. Abetine, faggete e altre piante dell'orizzonte prealpino e alpino.	
<b>Tempi</b>	3 ore senza pause; 4 ore con pause e osservazioni	
<b>Dislivelli</b>	<b>Salita</b> 550 – 7 km	<b>Discesa</b> 550
<b>Grado di difficoltà</b>	Turistico-Escursionistica	
<b>Interesse</b>	Naturalistico, paesaggistico, botanico, culturale.	
<b>Equipaggiamento Attrezzatura</b>	Scarponcini comodi, calzettoni termici e traspiranti, pantaloni in tessuto leggero; maglietta intimo traspirante, pile, giacca a vento, occhiali da sole, zaino, borraccia o thermos, crema solare, fotocamera, biancheria di ricambio. Bevande e cibi di facile digestione e velocemente assimilabili. Macchina fotografica.	
<b>Cartografia</b>	Carta Tabacco n. 016 – Dolomiti Centro Cadore	
<b>Accompagnatori</b>	Ugo Scortegagna (AE - ONCN), Luca Barban (ONCN)	
<b>Contatti</b>	cell. 338 3858297 (Ugo S.) Iscrizioni ON LINE via email: <a href="mailto:ugoscorte@yahoo.it">ugoscorte@yahoo.it</a> o <a href="mailto:ilucabarban@gmail.com">ilucabarban@gmail.com</a>	
<b>Luogo e ora di partenza</b>	Mirano, ore 7:00, parcheggio del passante di Spinea, oppure ore 8.30 pasticceria "Da Vià" a Domegge di Cadore	
<b>Luogo e ora di arrivo</b>	Mirano, ore 18:00	
<b>Mezzo</b>	<b>MEZZI PROPRI</b>	
<b>Note</b>	Sarà a insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma in funzione delle condizioni atmosferiche, del percorso e della preparazione del gruppo.	
<b>Costo</b>	Informazioni in sede CAI di Mirano, ogni giovedì sera dalle ore 21:00 alle ore 22:30.	

#### Descrizione dell'itinerario – Salita verso l'EREMO

Il sentiero sale piacevolmente nel bosco, coprendo un dislivello di circa 500 mt e permettendo di raggiungere il rifugio in 1 ora (famiglie con bambini 1.30H). Lungo il percorso sono state installate le 15 stazioni della Via Crucis in legno intagliato e decorato e, vicino al rifugio, si incontra un meraviglioso capitello in muratura con affreschi. Gli alberi che osserveremo sono diversi che scopriremo lungo il percorso in salita. Al rifugio ci sarà la possibilità di prendere qualcosa da bere e un dolce da mangiare. Qui di farà la pausa pranzo al sacco.

#### Seconda parte del sentiero didattico "TROI DE L'ORSE" - Sentiero dell'orso

Si tratta di un sentiero, agile e sicuro, che è diventato un percorso didattico dotato di tabelle esplicative che favoriscono l'approfondimento di un aspetto culturale e naturalistico a chi avrà il piacere di frequentarlo. Molti infatti sono gli spunti che questo sentiero offre al viandante, sia di carattere naturalistico sia anche di carattere antropologico come il luogo di produzione del mugolio, la piana della carbonaia e i numerosi fienili che caratterizzano una parte del sentiero, nonché un grande faggio secolare.

Nel 2014 grazie ad un intervento pubblico gestito direttamente dal Comune di Domegge, grazie alla grandissima volontà di collaboratori locali, si è voluto ripristinare un sentiero, cercando di recuperarne non solo i segni naturalistici, essenzialmente vegetazionali arborei, ma anche quelli della memoria e della storia che questo



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Mirano APS  
"Alberto Azzolini"



percorso denominato "Troi de L'Orse - sentiero dell'Orso" conserva, e che di fatto costituisce un circuito interessante e di grande valore educativo.

Il nome è stato assegnato perché, in corrispondenza di un anfratto, Livio vi ha collocato la scultura lignea di un orso. Questo è un luogo chiave dove il simpatico ma temuto animale sicuramente è passato e ci auguriamo tornerà a passare. In corrispondenza della statua si potrà bere dell'acqua buonissima che esce dalla sorgente del Rio Sacedo.

