

CAI

Sezione di MIRANO "Alberto Azzolini" APS



REGOLAMENTO DI ACCESSO AL MURO DI ARRAMPICATA

PALESTRA comunale Campocroce di Mirano (VE) Via J.Mogno
(regole di comportamento generale per allenarsi in sicurezza)

Rev.5 – 12/2023

1) ORARI DELLA PALESTRA

- 1.1 L'ingresso alla palestra è consentito solamente ai soci CAI in regola col tesseramento, negli orari e nei giorni concessi dall'amministrazione comunale che vengono indicati e aggiornati sul sito istituzionale del CAI Mirano, Sez. "A. Azzolini" - APS <http://www.caimirano.it/palestre> e sulla bacheca presente direttamente in palestra.
- 1.2 Eventuali variazioni saranno comunicate mediante canale WhatsApp <https://whatsapp.com/channel/0029Va9ZIFR59PwNkzLlrP2H>
- 1.3 Il periodo corrisponde normalmente al calendario scolastico nel periodo ottobre - maggio.
- 1.4 In particolari serate il muro di arrampicata può essere dedicato esclusivamente ad attività istituzionali della sezione "A. Azzolini" del CAI Mirano (quali aggiornamenti, corsi ecc.), o di altre associazioni sportive diventando non disponibile per l'attività di arrampicata. In tal caso verrà data comunicazione con i sistemi elencati al punto 1.1 e 1.2.

2) PRENOTAZIONE INGRESSI E ACCESSO ALLA PALESTRA

- 2.1 I minori (anni 18 non compiuti) sono ammessi solo in presenza di un genitore o persona che ne fa le veci e ne ha la responsabilità. Età minima raccomandata 7 anni.
- 2.1 L'accesso alla palestra è consentito solo alle persone:
 - regolarmente iscritte al Club Alpino Italiano
 - munite di certificato medico per attività non agonistica in corso di validità
 - in possesso della tessera ingressi (strettamente personale e non cedibile), come specificato al punto "Pagamenti e tessera ingressi"
- 2.2 È consentita una sola sessione gratuita di prova.
- 2.3 Per la prima sessione di arrampicata, i nuovi iscritti alle attività del muro dovranno registrarsi su www.caimirano.it/palestre per poter verificare la loro regolarità di iscrizione al CAI e caricare il certificato medico (per informazioni **348 4138588** - segreteria@caimirano.it)

3) NORME DI COMPORTAMENTO IN PALESTRA

- 3.1 Ogni frequentatore può utilizzare solo le aree della palestra previste (non tutta la palestra è accessibile) e deve adottare un comportamento educato e diligente al fine di contribuire a mantenere un clima sereno e tranquillo durante l'attività di allenamento all'interno della struttura, anche nei confronti degli atleti di altre discipline.

CLUB ALPINO ITALIANO Sez. di Mirano "Alberto Azzolini" APS Via Belvedere, 6 - 30035 Mirano (VE) Telefono 348 413 85 88 - email: segreteria@caimirano.it – web: www.caimirano.it

CAI

Sezione di MIRANO "Alberto Azzolini" APS



- 3.2 Non lasciare oggetti personali e di valore incustoditi o in spogliatoio. Si consiglia di riporre tutto dentro uno zainetto in maniera ordinata. Lo staff non è responsabile in nessun modo del materiale tecnico individuale necessario allo svolgimento delle attività di arrampicata e degli altri effetti personali, non debitamente custoditi.
- 3.3 Bevande e borracce devono essere personali e tenute ben chiuse all'interno di borse e/o zaini, utilizzati per contenere i propri effetti personali. Non è consentito mangiare in palestra.
- 3.4 Vietato stare a piedi nudi o a torso nudo.
- 3.5 Ogni comportamento scorretto da parte di chiunque o anomalia nella struttura o nell'attrezzatura deve essere prontamente comunicata al personale della struttura.
- 3.6 L'accesso alla palestra è consentito solo con scarpe da ginnastica o ciabatte PULITE. Le scarpette utilizzate durante l'arrampicata devono essere pulite preventivamente.
- 3.7 Agli utilizzatori della palestra è consentito l'utilizzo delle docce, degli spogliatoi e dei servizi igienici.
- 3.8 **Negli orari di apertura all'interno dei locali della struttura vi sarà personale con funzioni di assistenza e sorveglianza.** I frequentatori sono altresì tenuti ad attenersi a quanto indicato dal personale responsabile di servizio al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata.

4) NORME DI ARRAMPICATA

- 4.1 L'arrampicata è consentita solamente con la corda dall'alto. Qualsiasi altra modalità di salita è vietata.
- 4.2 È vietato arrampicare a piedi nudi. Indossare ESCLUSIVAMENTE scarpette da arrampicata o scarpe da ginnastica pulite. **Scarpe da avvicinamento e/o scarponi sono vietati.**
- 4.3 È fatto divieto di utilizzare la parete in presenza di ferite e/o abrasioni sanguinanti.
- 4.4 Evitare i pendoli
- 4.5 È consentito l'uso (con moderazione) della magnesite liquida. **IL MAGNESITE IN POLVERE NON È UTILIZZABILE.**
- 4.6 Non indossare durante l'arrampicata braccialetti, anelli, collane o quanto possa incastrarsi o agganciarsi alle prese e quindi causare lesioni in caso di caduta
- 4.7 I capelli lunghi vanno raccolti o legati (potrebbero infilarsi nei dispositivi di assicurazione)
- 4.8 Non tenere in tasca oggetti rigidi o appuntiti che possono causare lesioni o traumi.
- 4.9 Vietato rimuovere, aggiungere o spostare i punti di protezione individuale
- 4.10 Vietato utilizzare una linea di salita da due scalatori contemporaneamente
- 4.11 Vietato arrampicare senza la corda di sicurezza
- 4.12 Vietato stazionare nell'area sottostante la parete quando vi sono atleti impegnati sulla stessa, gli "assicuratori" sono tenuti a non rimanere sulla perpendicolare degli scalatori.
- 4.13 Sulle linee "10", "11" e "12" (strapiombanti) è fatto obbligo di ripassare la corda nei rinvii durante la discesa.
- 4.14 **VIETATO SALIRE SULLA STRUTTURA DI ARRAMPICATA SPORTIVA SENZA ESSERE ASSICURATI DA UNA PERSONA COMPETENTE SULLE MANOVRE DI ASSICURAZIONE CON LA CORDA E SENZA ESSERE ADEGUATAMENTE IMBRAGATI.**
- 4.15 Sulle pareti fisse si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbracature, freni, moschettoni, ecc.) conformi all'uso specifico, in buono stato e dotati di marcatura CE.
- 4.16 **Ciascun frequentatore dichiara di saper attuare correttamente la tecnica di assicurazione in "Moulinette" e di conoscere il funzionamento dei freni semiautomatici. Se così non fosse deve dichiararlo prima di iniziare qualsiasi attività di arrampicata per essere opportunamente formato da personale specializzato e facente parte del Corpo Istruttori della Scuola di Alpinismo "A. Leonardo".**

CLUB ALPINO ITALIANO Sez. di Mirano "Alberto Azzolini" APS Via Belvedere, 6 - 30035 Mirano (VE) Telefono 348 413 85 88 - email: segreteria@caimirano.it - web: www.caimirano.it

CAI

Sezione di MIRANO
“Alberto Azzolini” APS



4.17 È vietato arrampicare con imbracature intere sprovviste di cintura lombare.

4.18 La sezione fornisce l'attrezzatura per l'arrampicata già pronta e costituita da: corda dinamica, dispositivo di assicurazione *semiautomatico* e moschettone *di sicurezza ai capi della corda*. **Questa configurazione NON può essere in nessun caso alterata.**

5) PAGAMENTI E TESSERA INGRESSI

Fatto salvo l'obbligatorietà di iscrizione al CAI e all'essere in possesso del certificato medico in corso di validità per attività non agonistica, l'accesso alla struttura è subordinato al pagamento di una quota di ingresso, fatto salvo una lezione di prova a persona che risulta gratuita.

Le quote relative agli ingressi in palestra vengono di anno in anno determinate dal Consiglio Direttivo della Sezione del CAI Mirano "A. Azzolini" – APS, in modo da coprire le spese di gestione, affitto, utenze, materiali.