



Domenica 25 giugno 2023

LAGORAI ORIENTALI

Cima Folga e Cima Grugola

(Parco Naturale Paneveggio)

Itinerario	Dalla Val di Lozen (park rif Miralago mt 1621) giro ad anello per forestale e sent 358 . Salita versante sud Cima Folga (mt 2435) percorso in cresta alla cima Grugola (mt 2397). Chiudiamo anello in discesa verso alpe di Pisorno e i suoi laghetti per finire al park			
Grado di difficoltà	E (alcuni tratti EE)	Escursionistico		
Interesse	Paesaggistico			
Equipaggiamento Attrezzatura	Abbigl. media montagna, scarponi , bastoncini telescop. , guscio impermeab. , pranzo al sacco (prodotti facilm. Assimilabili), no alcool, scorta sufficiente di acqua			
Tempi	ore:	7 c.a. (escluse le soste)		
Dislivelli	Salita m +	850	Discesa m -	850
Quote	Partenza	1620	Massima m	2430
Cartografia	Ed. Tabacco Pale di San Martino scala 1:25.000 foglio 022			
Accompagnatori	Solagna Giovanni		Carlton Antonio	
Contatti	3358339633			
Ora-luogo di ritrovo	<u>ore 6.30 presso piscina comunale Mirano - Venezia</u> (in alternativa h 9.00 park rif Miralago Calaita a Siror - Trento) <i>(si raccomanda la puntualità per entrambi gli orari)</i>			
Ora-luogo fine escurs.	ore 16 park rif Miralago			
Mezzo di trasporto	auto proprie (i partecipanti viaggiano in autonomia fino alla località di ritrovo)			
Note organizzative	Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni atmosferiche, del percorso e della preparazione del gruppo.			
Note operative per i partecipanti	I partecipanti, pena l'allontanamento, dovranno rispettare con scrupolo le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori.			

Come **ISCRIVERSI** all'escursione sociale:

In sede CAI	In sede CAI, dalle 21 alle 22, solo nei giovedì precedenti l'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mirano "Alberto Azzolini"
Scuola di Escursionismo "I Scioxi"



AVVICINAMENTO STRADALE

Dalla pianura veneta raggiungiamo Feltre e poi risaliamo la valle del Cismon in direzione nord verso il Primiero (indicazioni San Martino di Castrozza). Prima di Imer svoltiamo per Canal San Bovo (galleria) e poi a destra per la valle del Lozen e lago di Calaita (la strada finisce al rif Miralago).

(da verificare park pagamento, quindi portare monete)

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Uscita promossa e prevista dall'amico compianto Renzo, a cui dedicheremo l'intera uscita e le cime in un unico pensiero congiunto e condiviso dal gruppo, riconoscimento doveroso alla sua figura e al suo esempio.

Dal park auto (mt 1620) in direzione sud per forestale fino ad incrociare il sent 358.

A dx quindi procediamo per sentiero 358 che ci permette di risalire la valle di Grugola passando sotto le pendici aspre meridionali delle due cime.

Alla f.lla Folga (mt 2167) una breve sosta per rifiatore ed ammirare il paesaggio.

Dopo la sosta riprendiamo la salita del versante meridionale del Folga fino ad intersecare il sentiero che risale dalla f.lla ValSorda e quindi ancora un po' di fatica per raggiungere la prima cima della giornata (cima Folga mt 2436).

Da qui poi per sentiero di cresta in saliscendi alla vicina cima di Grugola (mt 2397).

Dopo la cima in discesa verso intersezione con il 347 e quindi seguendo il sentiero in direzione est per l'alpe di Pisorno e i suoi laghetti.

Chiudiamo l'anello seguendo sempre il 347 fino al Park auto nei pressi del rifugio.