

## A CHI È RIVOLTO IL CORSO?

Il Corso di Escursionismo è rivolto a tutte le persone che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza, finalizzati alla pratica dell'attività escursionistica.

## IN COSA CONSISTE?

La formazione avverrà attraverso **lezioni teoriche e pratiche**, con uscite programmate. Il corso è classificato a livello E1 (secondo linee guida CAI) e si svolge nell'ambito di **itinerari in ambiente**, con percorsi evidenti e riconoscibili, sicuri e facilmente percorribili. Queste uscite saranno effettuate con mezzi propri; tutte le spese richieste dalle uscite quindi, compreso il trasporto, sono a carico dei partecipanti.

## PREREQUISITI RICHIESTI

Per l'ammissione al corso è prevista una buona **preparazione fisica**.

Ogni partecipante dovrà inoltre essere provvisto di idoneo equipaggiamento e **attrezzatura individuale**.

## FREQUENZA

La frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite in ambiente è **obbligatoria**. È richiesta la presenza ad almeno il 70% delle lezioni teoriche e ad almeno il 70% di quelle pratiche. La mancata frequenza comporterà l'annullamento del rilascio dell'attestato di partecipazione al corso.

**In caso di rinuncia** a corso già iniziato, non si avrà diritto ad alcuna forma di rimborso, anche parziale, della quota già versata.

## Direttore del corso

AE-EEA Gianluigi Ruffato  
329 4016131

## Vice direttore del corso

AE Diego Bortolato  
335 6500379

## Segretari

ASE Alberto Pagin  
349 7351592

Oss. Martina Chinellato  
347 8554687

## INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

**TUTTI I GIOVEDÌ SERA  
NEL MESE DI APRILE**

DALLE 21.00 ALLE 22.30

PRESSO LA SEDE C.A.I.  
DI MIRANO  
VIA BELVEDERE, 6

### Per l'iscrizione sono necessari:

- \_ Modulo di iscrizione compilato e firmato (reperibile presso la nostra sede)
- \_ Fototessera personale aggiornata
- \_ Certificato medico di "Idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica"
- \_ Versamento della quota di iscrizione (contattaci per maggiori informazioni)



# 29° corso di ESCURSIONISMO BASE



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MIRANO A. AZZOLINI  
SCUOLA DI ESCURSIONISMO

[www.caimirano.it](http://www.caimirano.it) - [CorsoE1@caimirano.it](mailto:CorsoE1@caimirano.it)



## DALLE 21:00 - SEDE CAI MIRANO LEZIONI TEORICHE

03/05/2023

- **PRESENTAZIONE DEL CORSO, EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI BASE**

ASE Pagin Alberto - Oss. Scantamburlo Barbara

09/05/2023

- **ALIMENTAZIONE BASE/MOVIMENTO E PREPARAZIONE FISICA/SENTIERISTICA**

ASE Ruffato Cristina - AE-EEA-EAI Giacomazzo Luca - Oss. Chinellato Martina - Oss. Gobbi Elisa

17/05/2023

- **L'ESCURSIONISMO SECONDO IL CAI**

Breve storia del CAI-Il CAI e il ruolo della sezione

AE-EEA-EAI Bertazzon Lucio

24/05/2023

- **CARTOGRAFIA/ORIENTAMENTO BASE E ORIENTAMENTO DIGITAL**

ASE Golfetto Christian - Aspa Gastaldi Davide  
AE-EEA-EAI Boran Idalberto - Oss. Costantini Federica

31/05/2023

- **GESTIONE DEL PRIMO SOCCORSO SOCCORSO ALPINO**

ASE Bertoni Pietro - Oss. Trevisanato Anna  
ASE Semenzato Marco - Oss. Anòè Tomaso

06/06/2023

- **METEOROLOGIA BASE GESTIONE DEL RISCHIO (BASE)**

Meteorologia e interpretazione dei bollettini nivo-meteorologici

ASE Carlon Antonio

14/06/2023

- **FLORA E FAUNA: IL PAESAGGIO**

Presenza e distribuzione altimetrica della flora e della fauna sulle Alpi Orientali

ANE-ONCS Mason Andrea

20/06/2023

- **ORGANIZZAZIONE DI UN'ESCURSIONE**

Stima dei dislivelli, dei tempi e delle difficoltà

AE Bortolato Diego

28/06/2023

- **PROGRAMMAZIONE ESCURSIONE**

Programmazione e informazioni per l'escursione di due giorni - Regole di comportamento in rifugio

AE-EEA Ruffato Gianluigi

La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per motivi di carattere organizzativo, metereologici e di sicurezza.

## IN AMBIENTE LEZIONI PRATICHE

14/05/2023

- Gruppo del Pelmo- Monte Crot

28/05/2023

- Transacqua - Primiero Località Caltene

18/06/2023

- Ampezzo - Carnico Sentiero Naturalistico Tiziana Weiss

01/07 - 02/07/2023

- Lagorai Val Tolvà Lago degli Aseni  
Lagorai Val Campelle  
Laghi della Val d'Inferno

06/07/2023

- Cena di fine corso e consegna attestati