

Il Corso, articolato secondo quanto previsto dalle Linee Guida e Piani Didattici (*edizione 2021-rev.4*) è classificato di livello EAI1 e si svolge nell'ambito di itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

Il corso è aperto a tutti i Soci del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti e in regola con il rinnovo per l'anno 2023.

Per l'ammissione al Corso è richiesta buona preparazione fisica ed esperienza escursionistica di base. La Direzione si riserva la facoltà di non ammettere al corso chiunque risulti non in regola con i requisiti richiesti.

Ogni partecipante dovrà essere provvisto di idoneo equipaggiamento e attrezzatura individuale, in modo particolare del "kit APS" (Artva-Pala-Sonda).

Su preventiva richiesta l'organizzazione può mettere a disposizione un limitato numero di racchette da neve complete di bastoncini e di kit APS. Per informazioni e/o prenotazioni chiedere ai responsabili.

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Le uscite in ambiente si effettueranno con auto proprie

Per l'iscrizione al Corso devono essere presentati:

- Modulo di iscrizione, compilato in ogni sua parte e firmato per accettazione;
- Una foto tessera;
- Certificato medico di "idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica";
- Versamento della quota di iscrizione.

Sono escluse e pertanto a carico dei partecipanti, tutte le spese di trasporto, vitto, pernottamento, impianti di risalita, ingressi, pedaggi e quanto non espressamente citato.

In caso di rinuncia a corso già iniziato, non si avrà diritto ad alcuna forma di rimborso, anche parziale, della quota già versata. La frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite in ambiente è obbligatoria; la mancata partecipazione al 75% delle lezioni teoriche o delle uscite in ambiente comporterà il mancato rilascio dell'attestato di partecipazione al corso.

La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per motivi di carattere organizzativo, meteorologico e di sicurezza.

Agevolazioni economiche per le persone fino ai 25 anni di età.

Il Corso si svolgerà solo al raggiungimento minimo di 10 iscritti.

Direttori del Corso

AE-EAI Idalberto Boran cell. 333 191 8769

AE-EAI Luca Giacomazzo cell. 349 441 8420

Informazioni e iscrizioni

Giovedì **15 e 22 Dicembre 2022**; **12 Gennaio 2023**,
dalle ore 21:00 alle ore 22:00 presso la sede
C.A.I. di Mirano - Via Belvedere, 6 Mirano.

Rivolgersi a: Idalberto Boran - Luca Giacomazzo

Info: mail corsi.escursionismo@caimirano.it
sito web www.caimirano.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Mirano

"Alberto Azzolini"

Scuola di Escursionismo "I Scioxi"

1^ - Martedì 17 Gennaio (Teoria)

Presentazione del corso - Il CAI –

Struttura della sezione CAI.

L'Escursionismo in Ambiente Innevato

Differenza con l'estivo – Scala difficoltà

Le Racchette da neve - Principali caratteristiche e tipologie.

AE-EAI Idalberto Boran

2^ - Martedì 24 Gennaio (Teoria)

Alimentazione - Preparazione Fisica -

Alimentarsi correttamente durante le escursioni invernali. Preparazione fisica e allenamento.

Primo soccorso - Traumi e patologie da freddo.

Abbigliamento - Attrezzatura - Tecniche di Progressione - Il corretto equipaggiamento per una buona pratica dell'escursionismo invernale.

Affrontare correttamente ed in sicurezza i vari

tipi di terreno nelle diverse situazioni

Irene Donadel - ASE Pietro Bertoni -

ASE Cristina Ruffato - AE Gianluigi Ruffato

3^ - Martedì 31 Gennaio (Teoria)

L'Ambiente Invernale

L'Ambiente Montano Innevato

Cenni di Meteorologia - Bollettino

Neve/Valanghe - Meteorologia e interpretazione dei bollettini nivo-meteorologici

ANE - ONCS Andrea Mason - ASE Antonio

Carlton

Domenica 05 Febbraio (1^ Ambiente)

Pale di San Martino – Passo Rolle

TECNICHE DI PROGRESSIONE

4^ - Martedì 07 Febbraio (Teoria)

Cartografia - Lettura e utilizzo delle carte topografiche.

Orientamento in Ambiente Innevato

Tecniche di orientamento.

ASE Christian Golfetto - AE-EAI Idalberto Boran

5^ - Martedì 14 Febbraio (Teoria)

Elementi di Nivologia - Proprietà della neve.

Manto nevoso e gli elementi che lo influenzano.

AE-EAI Luca Giacomazzo

Domenica 19 Febbraio (2^ Ambiente)

Altopiano di Asiago – Campomulo

**LETTURA DEL PAESAGGIO
ESERCITAZIONI DI ORIENTAMENTO**

6^ - Martedì 21 Febbraio (Teoria)

Il Pericolo di Valanghe – Le valanghe, il distacco, i fattori che lo determinano.

Il kit di sicurezza "APS" (Artva-Pala-Sonda)

Descrizione dell'attrezzatura di autosoccorso.

AE-EAI Luca Giacomazzo - ASE Giuliano Chillon

LEZIONI TEORICHE

ore 21:00

presso la sede CAI

via Belvedere, 6 – Mirano

NOTE: le date e le mete delle uscite in ambiente potrebbero subire variazioni per problemi organizzativi o di innevamento.

7^ - Martedì 28 Febbraio (Teoria)

Cancelletto di partenza – Descrizione della operazione.

Procedura di Autosoccorso in Valanga –

Metodi di ricerca. Autosoccorso in valanga.

Chiamata del Soccorso - Attivazione del soccorso organizzato

ASE Giuliano Chillon – AE Renzo Benetti –

ASE Marco Semenzato - ASE Alberto Pagin

Domenica 05 Marzo (3^ Ambiente)

Passo Cereda – Malga Fossetta

**NIVOLOGIA - ESERCITAZIONI DI
AUTOSOCORSO**

8^ - Martedì 14 Marzo (Teoria)

Programmazione di una Escursione

Organizzare l'escursione; studio del tracciato.

AE Diego Bortolato

Domenica 19 Marzo (4^ Ambiente)

Croda Rossa – Forcella Lerosa

CONDUZIONE DI UN'ESCURSIONE

Venerdì 17 Marzo

CENA di FINE-CORSO