

SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA ANTONELLO LEONARDO

Direttore Scuola: I.N.A. Antonio Canton

Direzione del Corso

MARATEA SIMONE IA - cell. 348 2110270

e-mail: s.maratea@gmail.com

TONELLO STEFANIA INSA IA - cell. 346 3197177

e-mail: tonello.stefania68@gmail.com

Segreteria

TOALDO ANNA ASP - cell. 347 4551194



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MIRANO
"Alberto Azzolini"

Via Belvedere 6 - C.P. 56
30035 Mirano

Web: www.caimirano.it

C.F. 90028870278

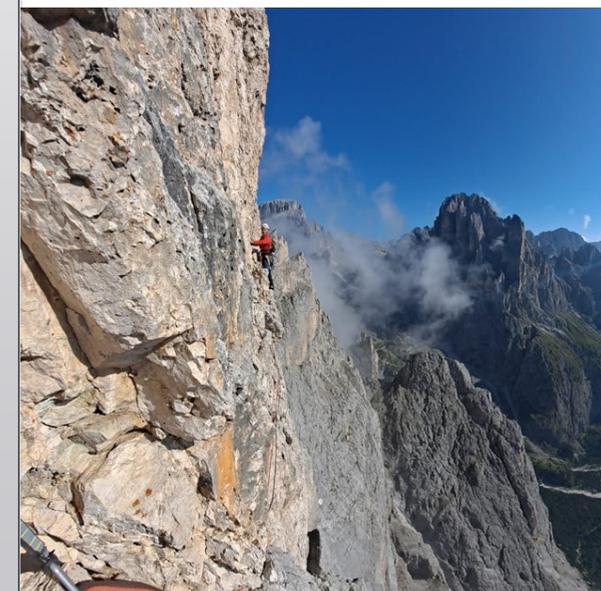
ORARI APERTURA SEDE
Giovedì : 21.00-22.30

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MIRANO
"Alberto Azzolini"



36° CORSO SEZIONALE ROCCIA AVANZATO AR1

organizzato da:
SCUOLA ANTONELLO LEONARDO
MIRANO



A CHI È RIVOLTO

È rivolto a coloro che abbiano già maturato una buona esperienza alpinistica, che abbiano frequentato un Corso Base di Alpinismo o abbiano esperienza equivalente.

Potranno partecipare tutti i soci Cai con regolare iscrizione all'anno 2022 e che abbiano compiuto 18 anni di età, purché godano di ottima salute. Si consiglia comunque un'adeguata preparazione fisica.

Per l'ammissione saranno fondamentali i requisiti tecnici richiesti e il desiderio di perfezionare le proprie conoscenze tecniche e culturali. Durante il corso la direzione escluderà, a proprio insindacabile giudizio, gli allievi che si riveleranno non idonei per motivi tecnici, disciplinari o di carattere attitudinale.

INFORMAZIONI UTILI

La quota di iscrizione comprende l'assicurazione R.C., infortuni e la fornitura di manuali e dispense.

Sono esclusi viaggi e pernottamenti di hotel e/o rifugi. L'allievo dovrà dotarsi di attrezzatura completa da alpinismo, comprensiva di imbracatura, scarpette di arrampicata e casco. Prima di effettuare acquisti consigliamo di confrontarvi con la direzione del corso; alcuni suggerimenti verranno dati nel corso della lezione riguardante la presentazione dei materiali.

Un'attenta selezione preliminare determinerà l'idoneità dei partecipanti; indispensabile il certificato medico per le pratiche sportive non agonistiche e 1 foto tessera da presentare obbligatoriamente entro il 23 marzo (prima lezione teorica).

Come da circolare della Sede Centrale CAI N. 0004883 - 28/12/2021 con aggiornamento del 05/01/2022 è necessario, salvo aggiornamenti e/o variazioni, disporre di green pass rafforzato per tutte le attività del corso.

ISCRIZIONI:

Nei giorni 24/02/2022 e 03/03/2022 dalle ore 21.15 alle 22.30, presso la Sezione Cai di **Mirano** Via Belvedere 6

Contatti:

Anna cell. 347 4551194
Simone cell. 348 2110270
Stefania cell. 346 3197177

LE FINALITÀ DEL CORSO

Gli Istruttori della Scuola realizzeranno specifiche lezioni teoriche e pratiche utili per la completa pianificazione di una salita su roccia, lo scopo sarà quello di trasmettervi le nozioni fondamentali necessarie per l'introduzione all'attività alpinistica nel rispetto delle norme di sicurezza.

Le finalità del corso saranno rivolte a migliorare la vostra capacità di pianificazione affinché possiate rendervi autonomi, come secondi di cordata, su itinerari di arrampicata di media difficoltà.

Infine verrà valutata la vostra capacità di realizzare in modo autonomo una salita su roccia ma solo dopo aver avuto una conferma di fattibilità da parte di alpinisti esperti che conoscano le vostre attitudini individuali.



LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 23 marzo

Presentazione del corso, materiali, equipaggiamento, struttura CAI

Mercoledì 6 aprile

Nodi

Mercoledì 13 aprile

Catena di assicurazione 1

Mercoledì 20 aprile

Catena di assicurazione 2

Mercoledì 4 maggio

Preparazione all'uscita, lettura di una guida

Mercoledì 11 maggio

Storia dell'Alpinismo

Mercoledì 25 maggio

Pericoli in montagna

Mercoledì 15 giugno

Primo Soccorso

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 10 aprile

Progressione in cordata (teoria), preparazione fisica, tecnica di arrampicata (falesia)

Domenica 24 aprile

Prove dinamiche di trattenuta (Torre CSMT Padova)

Domenica 8 maggio

Manovre di Autosoccorso (falesia)

Domenica 22 maggio

Progressione di arrampicata (Moiazza)

Sabato 4 e domenica 5 giugno

Progressione di arrampicata (Pale S. Martino)

Domenica 12 giugno

Progressione di arrampicata (Piccole Dolomiti)

Sabato 25 e domenica 26 giugno

Progressione di arrampicata (Falzarego/Lastoni/Giau)

Sabato 2 e domenica 3 luglio

Progressione di arrampicata (date per eventuale recupero)

INCONTRI

Venerdì 18 marzo

Cena di inizio corso (previa valutazione della situazione pandemica - Covid-19)

Sabato 9 luglio

Cena di fine corso /consegna attestati

La Direzione avrà la facoltà di sospendere le uscite, variarne date e destinazioni in funzione alle condizioni meteorologiche