



Sezione di MIRANO
“Alberto Azzolini”



NUOVO REGOLAMENTO DI ACCESSO AL MURO DI ARRAMPICATA

(regole di comportamento generale per allenarsi in sicurezza)

PALESTRA VIA VILAFRANCA MIRANO - CAI Mirano A. Azzolini

ORARI DELLA PALESTRA

l'ingresso alla palestra è consentito dalle 19.00 alle 21,30 - normalmente nei giorni martedì e giovedì.

ACCESSO ALLA PALESTRA E VERIFICA DELLO STATO DI SALUTE:

I soci fruitori della palestra saranno sottoposti al controllo del possesso del Green Pass oltre alla misurazione della temperatura corporea all'entrata. Qualora venisse rilevata una temperatura superiore a 37.5° l'accesso non sarà consentito ed il socio sarà invitato a recarsi dal proprio medico. All'ingresso dovrà igienizzarsi le mani mediante il flacone di gel posto all'ingresso.

NUMERO MASSIMO DI PERSONE:

Le vie di arrampicata possono essere usate SOLO alternate (una sì e una no) per garantire la distanza interpersonale di 1 metro anche durante l'arrampicata; il numero massimo di persone che può accedere alla palestra è di 15 persone.

Al raggiungimento delle presenze in palestra del numero consentito, l'accesso al muro sarà inibito fino a quando non si liberi un posto, per l'uscita di un socio dallo spazio dedicato. Saranno invece possibili contemporaneamente altre attività fisiche, quali stretching/allenamenti a secco, all'interno dell'area concessa della palestra, rispettando sempre le regole e gli spazi consentiti di 1 metro e comunque entro il numero di 15 persone anzidetto.

Qualora nelle fasi di avvio della stagione sportiva si riscontrasse la richiesta di un numero maggiore di soci, si adotterà il metodo delle prenotazioni ed eventualmente di turnazione (la priorità sarà data nell'ordine ai componenti della Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera di Mirano, ai soci di Mirano ex corsisti, ai soci di Mirano).

ZONA SPOGLIATOI:

Le docce e gli spogliatoi non sono agibili, di conseguenza si procederà nel modo seguente: entrare in palestra indossando già i vestiti per l'arrampicata e a lasciare in auto il materiale che non ritenuto utile all'attività stessa. Le borse e gli zaini chiusi contenenti il materiale per l'arrampicata potranno essere posti in appositi spazi. L'accesso ai servizi igienici è consentito. Sarà possibile accedere soltanto ai servizi indicati e uno alla volta per garantire la distanza interpersonale.

CLUB ALPINO ITALIANO Sez. di Mirano “Alberto Azzolini” Via Belvedere, 6 - c.p. 56- 30035 Mirano (VE) Telefono 348 413 85 88 - email: segreteria@caimirano.it – web: www.caimirano.it

CAI

Sezione di MIRANO
“Alberto Azzolini”



USO DELLE CALZATURE:

I soci saranno invitati ad entrare in palestra con scarpe o ciabatte pulite e igienizzate precedentemente a casa e a lasciare negli spazi appositi le scarpe da esterno. Anche le scarpe da arrampicata devono essere igienizzate a casa e ogni qual volta si ritiene necessario prima della salita.

USO DELLA MASCHERINA:

nel corso di tutta la permanenza all'interno del sito sportivo, fatta eccezione per la fase di arrampicata, è obbligatorio coprire naso e bocca con idonea mascherina personale. Qualora all'ingresso della palestra il socio ne fosse sprovvisto, lo stesso verrà dotato a cura dell'organizzazione CAI.

IGIENIZZAZIONE DELLE MANI:

E' obbligatorio igienizzare le mani in tutti i seguenti casi:

- ❖ ad ogni accesso alla palestra e dopo le procedure di check-in;
- ❖ prima e immediatamente dopo l'uso di spalliere o altre attrezzature (sono disponibili 2 spalliere);
- ❖ prima di assicurare il compagno;
- ❖ è obbligatorio igienizzare le mani o usare magnesite liquida (miscela di magnesio ed alcool) prima di ogni arrampicata. IL MAGNESIO IN POLVERE NON È UTILIZZABILE.

DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE:

- ❖ va rispettata la regola di distanziamento personale di due metri durante l'attività sportiva. È cura dei fruitori della palestra di mantenere la distanza corretta anche in fase di assicurazione.
- ❖ va rispettata la distanza di 1 metro in tutti gli altri casi (fase check in, pause...) con mascherina indossata.

CAI

Sezione di MIRANO "Alberto Azzolini"



ALTRE REGOLE E RACCOMANDAZIONI:

- è vietato l'ingresso a persone non autorizzate;
- l'accesso ai minori di anni 18 in una prima fase di apertura non è consentito;
- per la prima iscrizione, i nuovi soci ed atleti dovranno recarsi in sede CAI (per informazioni tel. 3484138588 mail segreteria@caimirano.it);
- il rinnovo delle tessere di ingresso al muro, sarà eseguito esclusivamente in sede CAI Mirano e non più in palestra come in precedenza;
- i fruitori devono essere esclusivamente soci CAI con tessera in corso di validità;
- usare solo le aree della palestra previste (non tutta la palestra è accessibile);
- seguire le indicazioni dei referenti;
- avere un po' più di pazienza, aspettando il proprio turno, nell'attesa che si liberino le vie;
- non lasciare oggetti personali in giro. Riporre tutto dentro lo zaino;
- le bevande e borracce devono essere personali e tenute all'interno delle borse/zaini; non è consentito mangiare in palestra;
- è vietato stare a piedi nudi o a torso nudo;
- evitare di toccarsi occhi naso e bocca con le mani (nel caso igienizzare mani e volto);
- starnutire o tossire in un fazzoletto che poi dovrà essere posto dentro la borsa chiusa o sulla piega interna del gomito (nel caso igienizzare mani, volto, ecc.);
- evitare i pendoli;
- tenere la distanza anche durante i traversi (consentiti solo se non sono occupate le vie).

Un comportamento scorretto può portare alla chiusura della palestra: per favore rispettare le regole per non danneggiare il diritto di chi, rispettandole, vuole continuare ad arrampicare.

Se qualcuno non rispetta le regole facciamo gentilmente notare e avvisiamo i referenti della palestra.

LA SEZIONE CAI SI IMPEGNA

- a igienizzare gli spazi della palestra utilizzati dal CAI Mirano e il materiale utilizzato dopo ogni chiusura secondo la normativa vigente;
- a misurare la temperatura di ogni atleta prima dell'ingresso in palestra;
- a rendere disponibili dispenser per igienizzare le mani e il necessario per igienizzare gli attrezzi e il materiale per l'arrampicata;
- ad avere disponibili delle mascherine di scorta (nb a pagamento dalla seconda volta che si richiede);
- a rendere disponibile l'uso di magnesite liquida;
- ad assicurarsi che tutti abbiano compreso il regolamento e che lo rispettino.

Referenti: Paolo Corradi, Dario De Rossi, Marco Padoan, Elena Nisato, Stefano Barison

CLUB ALPINO ITALIANO Sez. di Mirano "Alberto Azzolini" Via Belvedere, 6 - c.p. 56- 30035 Mirano (VE) Telefono 348 413 85 88 - email: segreteria@caimirano.it – web: www.caimirano.it