



sabato 24 luglio 2021

TOFANA DI ROZES

Itinerario	Rifugio Dibona - Rifugio Giussani – cima Tofana di Rozes Ritorno per lo stesso percorso.			
Tempi	Ore:	6,30/7,00 ca. (escluse soste)		
Dislivelli	Salita m. +	1150 ca.	Discesa m -	1150 ca.
Grado di difficoltà	EE			
Interesse	Paesaggistico/Storico			
Cartografia	Edizioni tabacco scala 1:25.000 foglio 03			
Equipaggiamento/ Attrezzatura	Abbigliamento da media montagna: scarponi (no scarpa bassa), pantaloni impermeabili, maglietta tessuto tecnico traspirante, pile, guanti, berretto, giacca a vento, occhiali da sole, bastoncini telescopici, crema solare. Biancheria di ricambio (da lasciare in macchina).			
Alimentazione	Pranzo al sacco composto da cibi leggeri, facilmente digeribili e di rapida assimilazione, energetici e nutrienti. Abbondante acqua (evitare le bevande alcoliche).			
Accompagnatori	Pagin Alberto (ASE)		Semenzato Marco (ASE)	
Contatti	3497351592		3484812553	
Luogo e ora di partenza	Ore 8.30 parcheggio rifugio Dibona			
Luogo e ora di arrivo	Ore 16.30 parcheggio rifugio Dibona			
Mezzo	Auto proprie			
Note organizzative	Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni atmosferiche, del percorso e della preparazione del gruppo.			
Note operative partecipanti	I partecipanti, pena l'allontanamento, dovranno rispettare con scrupolo le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori, in modo particolare quelle relative alle norme di igiene e distanziamento. E' obbligatorio avere con se mascherina e gel disinfettante. Ogni partecipante dovrà consegnare prima dell'escursione l'autodichiarazione covid-19 compilata.			
Iscrizioni	In sede CAI, dalle 21 alle 22, solo nei giovedì precedenti l'escursione			

Descrizione itinerario

Le Tofane sono forse il massiccio più maestoso tra tutte le montagne che si affacciano sulla conca ampezzana. Si estende sul versante occidentale della valle, tra il Passo Falzarego e la Val di Fanes, in direzione nord-sud, e conta tre vette principali, tutte con quota superiore ai 3.000 metri. La salita alla cima della Tofana di Rozes m.3225 si svolge su terreno tipico dolomitico con ghiaioni, cenge e roccette. Dal rifugio Dibona m.2083 si segue la strada militare, sentiero CAI 403, che comodamente porta al rifugio Giussani m.2580 (1.30/2 ore). Dal rifugio si seguono i bolli blu e rossi attraverso una zona di massi, poi il sentiero che taglia la parete nord passando su ghiaioni, canalini e roccette ci porta alle Tre Dita m.2630. Seguendo i bolli blu ed ometti si sale per delle terrazze con tratti alterni di detriti e roccette. Si risale una placca inclinata e poi per sentiero a serpentina fino all'inizio della cresta dove troviamo la targa di uscita della ferrata Lipella m.3027. Si risale ora la cresta su sentiero sempre ben marcato finché si giunge alla croce di vetta m.3225 (ore 2,30 circa dal rifugio Giussani). La stupenda visuale a 360° sulla conca Ampezzana e sui principali gruppi montuosi dolomitici ci ripaga ampiamente la fatica fatta. La discesa segue a ritroso il percorso di salita.