

Generalità

Il corso è organizzato come previsto dal Regolamento dei Corsi di Escursionismo (3ª edizione, del 11-10-2013) ed è classificato di livello **AVANZATO (E2)**. Si rivolge a quanti possiedono una buona preparazione escursionistica di base e desiderano approfondire e/o perfezionare le conoscenze e le tecniche escursionistiche per frequentare la montagna in piena sicurezza.

Il programma si svolge nei seguenti ambiti:

EE - Escursionisti esperti: Itinerari segnalati ma che implicano capacità di muoversi su terreni particolari; sentieri o tracce su terreni impervi, pendii ripidi, roccia e detriti. Terreno vario a quote relativamente alte. Pietraie, brevi nevi non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento. Tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche.

EEA - Escursionisti esperti con attrezzatura: Percorsi attrezzati e vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione e protezione individuale (imbragatura, caschetto e set da ferrata).

Regolamento del Corso

Il corso è aperto a tutti i Soci del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti ed in regola con il rinnovo per l'anno 2020. Per l'ammissione al corso è richiesta una buona preparazione fisica ed escursionistica di base.

La Direzione si riserva la facoltà di non ammettere al corso chiunque risulti non in regola con i requisiti richiesti. Avrà, inoltre, avrà la facoltà di allontanare o sospendere coloro che dimostrassero carenze o comportamenti tali da compromettere l'incolumità propria ed altrui, e quanti assumono comportamenti disdicevoli.

Ogni partecipante dovrà essere provvisto di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura individuale.

In caso di rinuncia a corso iniziato, non si avrà diritto ad alcuna forma di rimborso, anche parziale, della quota già versata. La frequenza alle lezioni teoriche ed alle uscite in ambiente è considerata obbligatoria: la mancata presenza al 70% delle attività programmate comporterà il mancato rilascio dell'attestato di partecipazione.

Eventuali assenze dovranno essere segnalate preventivamente al Direttore del corso.

La Direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per giustificati motivi di carattere organizzativo e/o di sicurezza.

Iscrizione al Corso

La quota di iscrizione comprende: Materiale didattico e utilizzo delle attrezzature della Sezione.

Sono escluse, e restano pertanto a carico dei partecipanti, tutte le spese di trasporto, vitto e pernottamento nei rifugi, eventuali impianti di risalita e quanto non espressamente citato. Le uscite in ambiente si effettueranno con autovetture proprie.

Per partecipare al Corso dovrà essere presentata la "Richiesta di Iscrizione", debitamente compilata e firmata, nei giorni indicati di seguito.

L'ammissione al Corso, subordinata all'insindacabile giudizio della direzione, verrà comunicata entro il 12/03 e comporta l'accettazione integrale del Regolamento.

A conferma dell'iscrizione, il giovedì 12 marzo, dovranno essere presentati:

- Una foto tessera;
- Certificato medico di "idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica";
- Versamento della quota di iscrizione.

Il corso si effettuerà se verrà raggiunto il numero minimo di 10 iscritti, e con un massimo di 15.

Direzione del Corso (da contattare per info):

AE-EEA Idalberto Boran tel. 3331918769

AE-EEA Andrea Mason tel. 3663037542

Vicedirettore: AE-EEA **Renzo Benetti**

ISCRIZIONI ed INFORMAZIONI:

dal 20 Febbraio al 5 Marzo

Ogni giovedì, dalle ore 21.00 alle ore 22.30,
presso la sede C.A.I. di Via Belvedere, 6 Mirano.

www.caimirano.it – escursionismo@caimirano.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mirano



Scuola di Escursionismo
"i Scioxi"

8° CORSO AVANZATO di **ESCURSIONISMO - E2**



Marzo – Luglio 2020



- LEZIONI TEORICHE -

➤ 1[^] - **Mercoledì 25 Marzo**

EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI 1

- Il corretto abbigliamento ed equipaggiamento.

AE-EEA ONCS Andrea Mason

➤ 2[^] - **Martedì 31 Marzo**

ALIMENTAZIONE - PREPARAZIONE FISICA -

MOVIMENTO - EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI 2

- Corretta alimentazione. Preparazione fisica e allenamento.

- Movimento ed uso dei bastoncini. -

- Dispositivi di protezione individuale e normative in materia.

ASE Pietro Bertoni – ASE Cristina Ruffato –

ANE Fabio Marcoleoni

➤ 3[^] - **Martedì 7 Aprile**

CARTOGRAFIA E TOPOGRAFIA

- Come leggere la carta topografica ed i suoi simboli. Cenni sul

GPS. Strumenti per orientarsi.

ASE Christian Golfetto

➤ 4[^] - **Martedì 14 Aprile**

ORIENTAMENTO

- Come orientarsi con l'uso della carta e degli strumenti. Punto

carta e schizzo di rotta. Progressione con scarsa visibilità.

AE-EEA Idalberto Boran

➤ 5[^] - **Martedì 21 Aprile**

CATENA DI SICUREZZA – PROGRESSIONE

VERTICALE

- Catena di sicurezza e fattore di caduta. Assicurazione e

progressione su corda fissa, sentiero attrezzato e via ferrata.

AE Luca Giacomazzo – AE Diego Bortolato

➤ 6[^] - **Martedì 28 Aprile**

NODI - prove pratiche

- Nodi base usati in escursionismo. Prove pratiche di nodi.

ASE Anna Gambalunga – ASE Giuliano Chillon

➤ 7[^] - **Martedì 5 Maggio**

NODI – Vestizione - prove pratiche

- Uso di imbrago e set da ferrata. Prove pratiche di nodi.

AE-EEA Idalberto Boran

➤ 8[^] - **Martedì 12 Maggio**

ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO – SOCCORSO

ALPINO

- Traumi e patologie più comuni in montagna.

- Cenni su organizzazione e chiamata del Soccorso Alpino.

ASE Pietro Bertoni – ASE Alberto Pagin –

ASE Marco Semenzato

- LEZIONI TEORICHE -

➤ 9[^] - **Martedì 19 Maggio**

AMBIENTE MONTANO – FLORA E FAUNA

- Lettura dell'ambiente e paesaggio. Cultura del territorio.

- Principale flora e fauna presente negli ambienti montani.

AE-EEA ONCS Andrea Mason

➤ 10[^] - **Martedì 26 Maggio**

ORGANIZZAZIONE DELL'ESCURSIONE

- Classificazione difficoltà escursionistiche. Stima di dislivelli,

tempi e difficoltà. Scelta dell'itinerario.

ANE Fabio Marcoleoni

➤ 11[^] - **Mercoledì 3 Giugno**

METEOROLOGIA ALPINA

- Meteorologia generale e carte del tempo. Meteorologia di

montagna. Bollettino meteo

ASE Antonio Carlon

➤ 12[^] - **Martedì 9 Giugno**

RISCHI E PERICOLI DELLA MONTAGNA –

ORGANIZZAZIONE DEL CAI

- Rischi e pericoli. Psicologia del rischio.

- Cenni di storia, statuto ed organizzazione del CAI.

AE-EEA Idalberto Boran - AE-EEA Renzo Benetti

➤ 13[^] - **Martedì 16 Giugno**

GEOGRAFIA E GEOLOGIA

- Catene montuose locali. Cenni di geologia e geomorfologia.

Cenni su tipi di rocce presenti in montagna.

AE-ONCN Ugo Scortegagna

➤ 14[^] - **Martedì 23 Giugno**

Incontro con la Scuola di Alpinismo

ISTRUTTORI della Scuola di Alpinismo

SENTIERISTICA

- Rete sentieristica italiana – Segnaletica dei sentieri

ASE Alberto Pagin – ASE Marco Semenzato

➤ 15[^] - **Martedì 30 Giugno**

STORIA DELL'ALPINISMO

- Cenni alla storia dell'Alpinismo e delle vie ferrate.

AE Diego Bortolato

Venerdì 10 Luglio (luogo da definire)

Cena di fine Corso e consegna Attestati

LEZIONI TEORICHE : ore 21,00

presso la sede C.A.I.

via Belvedere, 6 - Mirano

- USCITE IN AMBIENTE -

➤ 1[^] - **Domenica 5 Aprile**

Altopiano di Asiago – Monte Fior (E)

MATERIALE E TECNICHE DI PROGRESSIONE

Resp: AE-EEA Renzo Benetti

➤ 2[^] - **Domenica 19 Aprile**

Altopiano di Asiago – Barental (EE)

ESERCITAZIONI DI ORIENTAMENTO

Resp: AE Diego Bortolato - ASE Christian Golfetto

➤ 3[^] - **Domenica 10 Maggio**

Palestra di Rocca - Santa Felicità (EEA)

PROGRESSIONE E PROCEDURE DI SICUREZZA

Resp: AE-EEA Idalberto Boran

➤ 4[^] - **Domenica 24 Maggio**

S.Michele all'Adige-M. Cadino

Ferrata Rio Secco (EEA)

LETTURA DEL PAESAGGIO, FLORA, FAUNA

Resp: AE-EEA Andrea Mason

➤ 5[^] - **Domenica 7 Giugno**

Pomagagnon – Ferrata Punta Fiamas (EEA)

NODI E MANOVRE DI CORDA

Resp: AE Gianluigi Ruffato

➤ 6[^] - **Domenica 21 Giugno**

Tamer-S. Sebastiano – Cima Nord (EE)

ORGANIZZAZIONE ESCURSIONE; OSSERVAZ.

METEO; GESTIONE EMERGENZE

Resp: AE Luca Giacomazzo

➤ 7[^] - **Sabato 4 - Domenica 5 Luglio**

Catinaccio – rifugio. Roda di Vael

Ferrate Masarè e Roda di Vael (EEA)

VERIFICHE ED ATTIVITA' PRATICHE

Resp: AE-EEA Idalberto Boran