



Club Alpino Italiano
Sez. di Mirano

SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA "A Leonardo"

34° Corso di Arrampicata su Roccia AR1 2019

DIRETTORE DEL CORSO:
Michele Visentin
Tel. 3478909310

VICEDIRETTORE:
Simone Maratea
Tel. 3482110270

SEGRETERIA:
Anna Toaldo
Tel. 3474551194

Ulteriori informazioni sulla scuola di alpinismo e sui corsi sono disponibili su Internet all'indirizzo:
[http://www.caimirano.it /scuolaALeonardo](http://www.caimirano.it/scuolaALeonardo)

Il corso è indirizzato a quanti hanno frequentato un corso base di alpinismo o già praticano questa disciplina e intendono perfezionare la tecnica di arrampicata su roccia, purché soci CAI in regola con il rinnovo per il corrente anno (si raccomanda, al momento del rinnovo del bollino, di richiedere l'integrazione dell'assicurazione infortuni).

La quota di partecipazione comprende la copertura assicurativa durante le uscite del corso, l'uso del materiale della scuola (esclusi quelli di dotazione personale). Non sono comprese le spese di trasporto, vitto e alloggio nelle uscite.

Per gli allievi del corso è previsto uno sconto del 50% sul costo della tessera per frequentare il muro di arrampicata della sezione e sul corso di ginnastica presciistica, nel periodo del corso.

La domanda di iscrizione al corso va presentata dal 14 Febbraio al 7 Marzo presso la sede del CAI di Mirano aperta il Giovedì dalle ore 21.00 alle 22.30.

L'ammissione al corso, che verrà comunicata il 14 Marzo, è ad insindacabile giudizio della Direzione e comporta l'accettazione delle norme del CAI che regolano questa attività.

LEZIONI TEORICHE:

Sab 23/03	Cena inizio corso: <i>Rifugio "Tre Litri"</i>
Mer 27/03	Materiali ed Equipaggiamento
Mer 03/04	Nodi
Lun 08/04	Tecnica di Arrampicata / Preparazione Fisica
Mer 17/04	Tecnica di Assicurazione e Progressione
Lun 06/05	Catena di Assicurazione (1° parte)
Mer 08/05	Catena di Assicurazione (2° parte)
Mar 14/05	Preparazione all'uscita – Lettura di una Guida
Mer 22/05	Primo Soccorso
Mar 28/05	Storia dell'Alpinismo
Mer 05/06	Pericoli in Montagna
Sab 06/07	Cena di fine corso:

USCITE:

- Dom 14/04 Tecniche di arrampicata
Tovena (Passo San Boldo)
- Sab 11/05 Prove Dinamiche di
Trattenuta e Manovre
Padova
- Sab 18/05 Progressione di Cordata
e Manovre
Val d'Adige
- Dom 26/05 Arrampicata
Piccole Dolomiti
- Sab-Dom 08-09/06 Arrampicata
Peralba
- Dom 23/06 Arrampicata
Falzarego

Per l'iscrizione al corso va presentato il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte e controfirmato (con il quale gli iscritti dichiareranno di essere consapevoli e informati che la pratica dell'alpinismo, in tutte le sue forme e specializzazioni, comporta dei rischi, dichiarando pertanto di accettare i rischi che tale attività comporta), una fototessera ed un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso.

N.B. il programma del corso potrebbe subire delle variazioni di data e luogo, in relazione alla disponibilità degli istruttori e relatori o delle condizioni atmosferiche e ambientali.



CAI Mirano

Villa Belvedere, Mirano

www.caimirano.it/

www.caimirano.it/scuolaALeonardo



**Club Alpino Italiano
Sez. di Mirano – Alberto Azzolini**

**SCUOLA DI ALPINISMO,
SCIALPINISMO E
ARRAMPICATA LIBERA
“A Leonardo”**



**34° Corso di
Arrampicata su Roccia
AR1 – 2019**

